

Voorganger: Ds. Nienke Meinster de Ronde

Welkom

Lied: NLB Psalm 139:1 en 2

1

Heer, die mij ziet zoals ik ben,  
dieper dan ik mijzelf ooit ken,  
kent Gij mij, Gij weet waar ik ga,  
Gij volgt mij waar ik zit of sta.  
Wat mij ten diepste houdt bewogen,  
't ligt alles open voor uw ogen.

2

Gij zijt zo diep vertrouwd met mij:  
wie weet mijn wegen zoals Gij?  
Gij kent mijn leven woord voor woord,  
Gij hebt mij voor ik spreek gehoord.  
Ja overal, op al mijn wegen  
en altijd weer komt Gij mij tegen.

Stilte

Votum en groet

Lied: NLB Psalm 139:14

14

Doorgrond, o God, mijn hart; het ligt  
toch open voor uw aangezicht.  
Toets mij of niet een weg in mij  
mij schaadt en leidt aan U voorbij.  
O God, houd mij geheel omgeven,  
en leid mij op de weg ten leven.

Gebed en voorbede

Kindermoment – over de zegen

Kinderlied: Lied van de maand – Kom op, ga je mee -  
<https://youtu.be/rU6bEisBkwg?feature=shared>

## Opwekkingkids 219

Refrein:

Stap voor stap voor stap voor stap )  
voor stap voor stap voor stap! ) 2x  
Kom op, ga je mee,  
kom op, ga je mee,  
blijf niet langer staan.  
Kom op, ga je mee,  
kom op, ga je mee  
achter Jezus aan.

Want Jezus zegt:

'Ik ben de weg,  
de waarheid en het leven'.  
Hij gaat ons voor  
dus geef gehoor,  
Hij heeft zijn woord gegeven!

(Refrein)

Wat Jezus doet,  
is altijd goed,  
Hij is de goede Herder  
voor jou en mij  
dus kom erbij,  
zijn woord helpt ons steeds verder!

(Refrein)

Want Jezus daagt  
ons uit en vraagt  
om met Hem op te trekken.  
Dus kom op, gauw  
en volg Hem nou,  
we gaan zijn woord ontdekken.

## Schriftlezing: Markus 5:21-34 NBV

- 21 Toen Jezus weer met de boot was overgestoken, verzamelde er zich een grote menigte bij hem, en hij bleef aan het meer.
- 22 Een van de leiders van de synagoge, die Jaïrus heette, kwam naar hem toe, en toen hij Jezus zag viel hij aan zijn voeten neer.
- 23 Hij smeekte hem dringend: 'Mijn dochter ligt op sterven; kom haar de handen opleggen om haar te redden en te zorgen dat ze in leven blijft.'
- 24 Hij ging met hem mee. Een grote menigte volgde hem en verdrong zich om hem heen.
- 25 Onder hen was ook een vrouw die al twaalf jaar aan bloedverlies leed.
- 26 Ze had veel ellende doorgemaakt door de behandeling van allerlei artsen, aan wie ze haar hele vermogen had uitgegeven zonder dat ze ergens baat bij had gehad; integendeel, ze was alleen maar achteruitgegaan.
- 27 Ze had gehoord over Jezus, en ze begaf zich tussen de menigte en raakte zijn bovenkleed van achteren aan,
- 28 want ze dacht: Als ik alleen zijn kleren maar kan aanraken, zal ik al gered worden.
- 29 En meteen hield het bloed op te vloeien en merkte ze aan haar lichaam dat ze voorgoed van de kwaal genezen was.
- 30 Op hetzelfde ogenblik werd Jezus zich ervan bewust dat er kracht uit hem was weggestroomd. Midden in de menigte draaide hij zich om en vroeg: 'Wie heeft mijn kleren aangeraakt?'
- 31 Zijn leerlingen zeiden tegen hem: 'U ziet dat de menigte zich om u verdringt en dan vraagt u: "Wie heeft mij aangeraakt?"'
- 32 Maar hij keek om zich heen om te zien wie het gedaan had.
- 33 De vrouw, die bang was geworden en stond te trillen omdat ze wist wat er met haar was gebeurd, kwam naar hem toe en viel voor hem neer en vertelde hem de hele waarheid.
- 34 Toen zei hij tegen haar: 'Uw geloof heeft u gered; ga in vrede en wees genezen van uw kwaal.'

## Lied: NLB 938 – Christus die u wilt tooien

1  
Christus die u wilt tooien  
in het gewaad der schrift,  
ik berg mij in haar plooien.  
Met mijn bestaan op drift,  
met mijn gemiste kansen,  
mijn schaamte en mijn spijt,  
mag ik mij daar verschansen.  
Uw woord alleen bevrijdt.

2

Christus die u bekleed hebt  
met wat geschreven staat,  
en die terdege weet hebt  
van wat mij lijden laat,  
U grijp ik bij uw kleren  
en laat niet los tenzij  
Gij u tot mij wilt keren,  
uw zegen legt op mij.

## Verkondiging

### Lied: HH 626 – Aan uw voeten Heer

Refrein

Aan uw voeten, Heer,  
is de hoogste plaats;  
daarom kniel ik neer bij U.  
Om bij U te zijn  
is de grootste eer;  
daarom buig ik mij voor U.

1

Ja, ik verkies nu om bij U te zijn  
en om naar U te luist'ren.  
In plaats van altijd maar weer bezig te zijn,  
kom ik nu tot U, o Heer.

*Refrein*

2

Mijn hart verlangt er naar om samen te zijn,  
hier in een plaats van aanbidding.  
In geest en waarheid samen één te zijn,  
in aanbidding voor U.

*Refrein*

3

Zoals een vader die zijn kind omarmt,  
ja, zo omarmt U ook mij.  
U bent een Vader die vertroost en beschermt  
en ik kom tot rust bij U.

En ik kom tot rust bij U,  
en ik kom tot rust bij U.

Sinds 1984 zet Epafras zich in om gedetineerde Nederlanders in het buitenland te ondersteunen, gedreven door de Bijbelse oproep om gevangenen te bezoeken en hen hoop te bieden. Vanuit de overtuiging dat ieder mens waardevol is, laten we niemand zitten.

### **Geloven in een nieuwe start**

Het is een onzichtbare groep, Nederlanders die gedetineerd zijn in het buitenland. Ze zitten gevangen in een vreemd land, onder zware leefomstandigheden, met taalbarrières en onzekerheid over hun toekomst. **Epafras** is vastbesloten hen hoop te bieden en hen voor te bereiden op een nieuwe start.

De tweede collecte is voor het werk van de wijkgemeente De Acker.

### **Uitleg over de betekenis van het avondmaal**

### **Gezongen geloofsbelijdenis: HH 523 – Ik geloof in God de Vader**

1

Ik geloof in God de Vader  
die een bron van vreugde is,  
louter goedheid en genade,  
licht in onze duisternis.  
Hij, de Koning van de kosmos,  
het gesternte zingt zijn eer,  
heeft uit liefde mij geschapen  
en tot liefde keer ik weer.

2

Ik geloof in Jezus Christus  
die voor ons ter wereld kwam.  
Zoon van God en Zoon des Mensen,  
goede Herder, Offerlam.  
Door te lijden en te sterven,  
groot is het geheimenis,  
schenkt Hij mij het eeuwig leven,  
dat uit God en tot God is.

3

Ik geloof dat mijn Verlosser  
door de dood is heengegaan  
en op Pasen, God zij glorie,  
uit het graf is opgestaan.  
Door het brood, 'dit is mijn lichaam',  
door de wijn 'dit is mijn bloed',  
geeft de Vredenvorst mij vrede,  
maakt Hij alle dingen goed.

## Avondmaalsgebed

Lied: HH 517 – Aan uw tafel (intussen wordt de tafel voorbereid)

1

U nodigt mij aan tafel,  
om dicht bij U te zijn;  
te proeven van het leven,  
dat U deelt door brood en wijn.  
U leidt mij in de stilte,  
ik volg U met ontzag  
een plaats van rust,  
waar ik U ontmoeten mag.

2

U ziet mijn hart en leven,  
de onrust die verwacht;  
mijn onbesproken vragen,  
die er leven in mijn hart.  
U kent al mijn gedachten,  
verbergen kan niet meer  
in vertrouwen leg ik  
alles voor U neer.

3

De beker in uw handen,  
neem ik vol liefde aan,  
uit handen die verwond zijn,  
waarin de tekens staan.  
Geen woorden meer van oordeel,  
genade onverdiend,  
die aan tafel wordt geproefd  
en wordt gezien.

4

U deelt met mij de maaltijd,  
reikt mij verzoening aan.  
Uw liefde is nog groter  
dan de schuld die is voldaan.  
U toont mij uw genade,  
die werkzaam is in mij  
door de kracht van uw genade  
ben ik vrij!

## Nodiging

**Muzikaal moment terwijl de gemeente zich rond de tafel verzamelt:**

*bijvoorbeeld geïnspireerd door HH 644 – Jezus, ik wil heel dichtbij U komen*

## Viering van het heilig avondmaal

**Lied: NLB Psalm 121: 3 en 4**

3

De Heer brengt al uw heil tot stand,  
des daags en in de nacht  
houdt Hij voor u de wacht.  
Uw schaduw aan uw rechterhand:  
de zon zal u niet schaden,  
de maan doet niets ten kwade.

4

De Heer zal u steeds gadeslaan,  
Hij maakt het kwade goed,  
Hij is het die u hoedt.  
Hij zal uw komen en uw gaan,  
wat u mag wedervaren,  
in eeuwigheid bewaren.

Zegen met gezongen amen

Slotlied: NLB 425 – Vervuld van uw zegen

1

Vervuld van uw zegen gaan wij onze wegen  
van hier, uit dit huis waar uw stem wordt gehoord,  
in Christus verbonden, tezamen gezonden  
op weg in een wereld die wacht op uw woord.  
Om daar in genade uw woorden als zaden  
te zaaien tot diep in het donkerste dal,  
door liefde gedreven, om wie met ons leven  
uw zegen te brengen die vrucht dragen zal.