

Zondag 11 okt 2026



Voorganger: Dominee Barbara Lamain uit Delft

Tussen droom en werkelijkheid;

Over je lichaam, verlangen en het dienen van God

Thema deze keer: Hoe zie je je lichaam? Body-shaming, Body-positivity en Gods schepping.

Welkom en mededelingen door de ouderling van dienst

(staande) Psalm 116: 1, 3, 8

1

God heb ik lief, want die getrouwe Heer
nam, toen ik riep, met toegenegen oren
mijn woorden aan. Hij zal mij blijven horen
en levenslang ben ik niet eenzaam meer.

3

Hij is goedgunstig in gerechtigheid,
Hij wil zich altijd over ons ontfermen.
Zijn kracht kwam mij, eenvoudige, beschermen.
Rust nu, mijn ziel, de Heer heeft u bevrijd.

8

Voor 't oog van al de zijnen zal ik Hem
offers van dank naar mijn beloften brengen,
in 's Heren voorhof mijn gejubel mengen
met uw lofprijzingen, Jeruzalem.

Stilte

Votum en Groet (gemeente gaat zitten)

Lied van schuldbelijdenis: Hemelhoog 275: Heer, ik kom tot U

1

Heer, ik kom tot U,
hoor naar mijn gebed.
Vergeef mijn zonden nu,
en reinig mijn hart.

2

Met uw liefde, Heer,
kom mij tegemoet,
nu ik mij tot U keer,
en maak alles goed.

3

Zie mij voor U staan,
zondig en onrein.
O, Jezus raak mij aan,
van U wil ik zijn.

4

Jezus op uw woord,
vestig ik mijn hoop.
U leeft en U verhoort
mijn bede tot U.

Lied van toewijding: Hemelhoog 380: Jezus, vol liefde

1

Jezus vol liefde, U wilt ons leiden.
Wij prijzen U als onze Heer.
Kom met uw kracht o Heer,
en vul ons tot uw eer,
kom tot uw doel met ieder van ons.
Maak ons een volk Heer, heilig en rein,
dat U Heer, volkomen steeds
toegewijd zal zijn.

Genadeverkondiging

Gebodslezing 1 Johannes 4: 7 – 16

7 Geliefde broeders en zusters, laten wij elkaar liefhebben, want de liefde komt uit God voort. Ieder die liefheeft is uit God geboren en kent God.

- 8 Wie niet liefheeft kent God niet, want God is liefde.
- 9 En hierin is Gods liefde ons geopenbaard: God heeft zijn enige Zoon in de wereld gezonden, opdat we door hem zouden leven.
- 10 Het wezenlijke van de liefde is niet dat wij God hebben liefgehad, maar dat hij ons heeft liefgehad en zijn Zoon heeft gezonden om verzoening te brengen voor onze zonden.
- 11 Geliefde broeders en zusters, als God ons zo heeft liefgehad, moeten ook wij elkaar liefhebben.
- 12 Niemand heeft God ooit gezien. Maar als we elkaar liefhebben, blijft God in ons en is zijn liefde in ons ten volle werkelijkheid geworden.
- 13 Dat wij in hem blijven en hij in ons, weten we doordat hij ons heeft laten delen in zijn Geest.
- 14 En we hebben zelf gezien waarvan we nu getuigen: dat de Vader zijn Zoon gezonden heeft als redder van de wereld.
- 15 Als iemand belijdt dat Jezus de Zoon van God is, blijft God in hem en blijft hij in God.
- 16 Wij hebben Gods liefde, die in ons is, leren kennen en vertrouwen daarop. God is liefde. Wie in de liefde blijft, blijft in God, en God blijft in hem.

Gebed om de Heilige Geest

Kindermoment

Kinderlied: Van top tot teen (Marcel en Lydia Zimmer) opwekking kids 136

God heeft jou gemaakt van top tot teen
Iemand zoals jij, nee, zo is er niet een
want je bent uniek, heel speciaal en bijzonder
je bent nog zoveel mooier dan een wereldwonder

Hij heeft je gevormd in je moeders buik
en na negen maanden kwam jij er uit
met alles er op en alles er aan
Dus geef Hem alle eer, want Hij heeft dat gedaan

God heeft mij gemaakt van top tot teen
Iemand zoals ik, nee, zo is er niet een
want ik ben uniek, heel speciaal en bijzonder
ik ben nog zoveel mooier dan een wereldwonder

Hij heeft mij gevormd in m'n moeders buik
en na negen maanden kwam ik eruit
met alles er op en alles er aan
Ik geef Hem alle eer, want Hij heeft dat gedaan

God heeft jou gemaakt van top tot teen!

Schriftlezing: Genesis 2: 18, 21 – 25 - door lector

18 God, de HEER, dacht: Het is niet goed dat de mens alleen is, ik zal een helper voor hem maken die bij hem past.

21 Toen liet God, de HEER, de mens in een diepe slaap vallen, en terwijl de mens sliep nam hij een van zijn ribben weg; hij vulde die plaats weer met vlees.

22 Uit de rib die hij bij de mens had weggenomen, bouwde God, de HEER, een vrouw en hij bracht haar bij de mens.

23 Toen riep de mens uit:

‘Eindelijk een gelijk aan mij,

mijn eigen gebeente,

mijn eigen vlees,

een die zal heten: vrouw,

een uit een man gebouwd.’

24 Zo komt het dat een man zich losmaakt van zijn vader en moeder en zich hecht aan zijn vrouw, met wie hij één van lichaam wordt.

25 Beiden waren ze naakt, de mens en zijn vrouw, maar ze schaamden zich niet voor elkaar.

NLB 793: 1 Bron van liefde, licht en leven

1

Bron van liefde, licht en leven,

voor elkaar zijn wij gemaakt

door uw hand elkaar gegeven,

door uw vinger aangeraakt.

Laat ons op uw toekomst hopen,

gaandeweg U tegemoet;

dat wij samen lachend lopen

in uw grote bruiloftsstoet.

Toelichting op schriftlezing uit Hooglied

Schriftlezing: Hooglied 1:1 – 2: 7 - in wisselspraak tussen predikant (zij) en lector (hij)

Hooglied 1:1 – 2: 7

1 Hooglied, van Salomo.

Zij

2 Laat hij mij kussen, laat zijn mond mij kussen! Jouw liefde is zoeter dan wijn,
3 zoet is de geur van je huid, je naam is een kostbaar parfum. Daarom houden de meisjes van jou.

4 Neem mij met je mee. Laten we rennen!

Mijn koning brengt mij in zijn kamers.

Laten we juichen en zingen om jou! Laten we jouw liefde prijzen, meer nog dan wijn.

Natuurlijk houden de meisjes van jou!

5 Meisjes van Jeruzalem, donker ben ik, en mooi,
als de tenten van Kedar, als het doek van Salomo's tenten.

6 Kijk niet op mij neer omdat ik donker ben, omdat de zon mij heeft gebrand.

Mijn moeders zonen waren hard voor mij: ik moest hun wijngaarden bewaken.

Mijn eigen wijngaard heb ik niet bewaakt.

7 Zeg mij toch, mijn allerliefste, waar laat jij je kudde weiden, waar laat jij die 's middags rusten?

Laat me toch niet zwaar gesluierd langs de kudden van je vrienden gaan.

Hij

8 Als je mij niet vinden kunt, mooiste van alle vrouwen,

volg dan het spoor van de kudde, weid je geiten waar de herders schuilen.

9 Vriendin van mij, met een merrie voor farao's wagen vergelijk ik jou!

10 Hoe lieflijk zijn je wangen en je ringen, hoe sierlijk zijn je hals en je ketting.

11 Laten we een gouden sieraad voor je maken, bezaaid met zilveren stipjes.

Zij

12 Nu mijn koning op zijn rustbed ligt, geurt mijn nardus zoet.

13 Mijn lief is mij een bundel mirre, hij slaapt tussen mijn borsten.

14 Mijn lief is mij een hennatros in de wijngaarden van Engedi.

Hij

15 Je bent zo mooi, vriendin van mij, je bent zo mooi! Je ogen zijn duiven.

Zij

16 Wat ben je mooi, mijn lief, wat ben je bekoorlijk. Het groen is ons bed,

17 de balken van ons huis zijn ceders, de binten zijn cipressen.

2 Ik ben een lelie van de Saron, een wilde lelie in het dal.

Hij

2 Als een lelie tussen de distels, zo is mijn vriendin tussen de meisjes.

Zij

3Als een appelboom tussen de bomen van het bos, zo is mijn lief tussen de jongens.
Ik verlang in zijn schaduw te zitten, met mijn tong wil ik zijn zoete vruchten proeven.

4Hij brengt mij in het wijnhuis, boven mij zijn vaandel van liefde.

5Verkwik me met rozijnen, verfris me met appels, want ik ben ziek van liefde.

6Mijn hoofd rust op zijn linkerarm, met zijn rechterarm omhelst hij mij.

Hij en zij

7Meisjes van Jeruzalem, ik bezweer je bij de gazellen, bij de hinden op het veld:
wek de liefde niet, laat haar niet ontwaken voordat zij het wil.

Lied: NLB 793: 2, 3

2

Bron van liefde, licht en leven,
zon die hartverwarmend schijnt,
woord van hogerhand gegeven,
trouw en teder tot het eind –
al zou ons een vijand haten,
al gaat zelfs de liefste heen,
liefde zal ons nooit verlaten:
Gij laat ons geen dag alleen.

3

Bron van liefde, licht en leven,
laat uw vreugde in ons zijn;
is de blijdschap weggebleven,
liefde maakt van water wijn.
Dat wij dan elkaar beminnen
zó dat zelfs de dood niet scheidt;
niets kan liefde overwinnen –
liefde heeft de eeuwigheid.

Preek

Lied: Hemelhoog 352: 1, 2, 3 Jezus' liefde voor mij

1

Dank U mijn Vader
voor al uw genade,
die U liefdevol geeft.
Genade die heiligt,
mijn hart heeft gereinigd,
door Hem die in mij leeft.
U heeft mij in liefde aanvaard,
die mijn hart veranderd heeft.
U heeft mij rechtvaardig verklaard,
wat mij rust en vrede geeft.

Refrein

*Al wat ik ben,
dank ik aan Hem
aan Jezus' liefde voor mij.
Zolang ik besta,
volg ik Hem na;
krijgt Hij gestalte in mij.*

2

Laat mij verder groeien,
laat vruchten opbloeien
van uw heilige Geest.
Maak mij overvloedig,
standvastig en moedig,
geef mij wat nog ontbreekt.
Heer, werk met genade in mij
dat mijn hart U niet bedroeft.
Heer, maak mij gehoorzaam en vrij
uw genade is mij genoeg.

Refrein

*Al wat ik ben,
dank ik aan Hem
aan Jezus' liefde voor mij.
Zolang ik besta,
volg ik Hem na;
krijgt Hij gestalte in mij.*

3

Niets houdt mij tegen
mij over te geven,
aan U Jezus alleen.
U leidt mij door diepten;
met krachtige liefde
draagt U mij erdoorheen.
U heeft mij de liefde verklaard,
die mijn hart veroverd heeft.
U bent mijn bewondering waard
U bent alles waar ik voor leef!

(Refrein 2x)
Al wat ik ben,
dank ik aan Hem
aan Jezus' liefde voor mij.
Zolang ik besta,
volg ik Hem na;
krijgt Hij gestalte in mij.

Collecten

De eerste collecte is voor The Mall YFC Delft



Youth for Christ Delft helpt in het jongerencentrum the Mall in de wijk Poptahof jongeren om hun maskers af te zetten en zichzelf te zijn. Dit gebeurt door een groot team van vrijwilligers. Ze hebben het nodig dat positieve, liefdevolle mensen in ze investeren. Mensen die enthousiast zijn over jongeren. Bij the Mall kunnen jongeren naar binnen lopen voor een praatje, een potje Fifa, huiswerkbegleiding, hulp bij het zoeken van een bijbaantje of bij studiekeuze.

De tweede collecte is voor het werk van de wijkgemeente De Acker.

Gebeden gevolgd door stil gebed en Onze Vader

Tijdens het voorspel voor het slotlied halen de ouders hun kinderen uit de crèche.

NLB 425: Vervuld van Uw zegen

1

Vervuld van uw zegen gaan wij onze wegen
van hier, uit dit huis waar uw stem wordt gehoord,
in Christus verbonden, tezamen gezonden
op weg in een wereld die wacht op uw woord.
Om daar in genade uw woorden als zaden
te zaaien tot diep in het donkerste dal,
door liefde gedreven, om wie met ons leven
uw zegen te brengen die vrucht dragen zal.

Zegen

3* Amen